

Le Meilleur 'of



Résidence Services Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr



**Chères résidentes,
Chers résidents,**

***Cette fois l'automne est bien installé,
les premiers froids sont là. Les
journées sont plus courtes et l'hiver
n'est plus loin.***

***Les journées sont plus fraîches et les
couleurs chaudes nous plongent dans
une atmosphère apaisante.***

***En Novembre, c'est aussi
l'effervescence des préparatifs des
fêtes de fin d'année!***

***Beaucoup de petites mains s'agitent
lors des activités créatives puisqu'il
nous faut être prêts pour le marché de
Noël de Rosheim.***

***Je tiens à vous remercier pour votre
engagement et votre collaboration car
sans vous rien ne serait possible !***

Bon mois de Novembre.

***Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.***



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 22/11/24.



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Vos activités de novembre

| | | |
|-------------|---|---|
| Vendredi 1 | | Férié |
| Lundi 4 |  | 14h00 : Voyage en terre virtuelle* avec Flavio 6 pers max |
| Mardi 5 |  | 10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU  |
| Mercredi 6 |  | 14h30 : Loisir créatif |
| Jeudi 7 |  | 14h30 : Atelier voyage « L'île de Vancouver » |
| Vendredi 8 | | 14h30 : Loto des odeurs avec Déborah Kempler  |
| Samedi 9 | | 10h30 : Café blagues  |
| Lundi 11 | | Férié |
| Mardi 12 |  | 10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU  |
| Mercredi 13 | | 14h30 : Tricot  |
| Jeudi 14 |  | 14h30 : Atelier voyage « La Normandie de ferme en ferme » |

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

Vendredi 15



8h30 : Petit déjeuner participation 4€

14h30 : Réflexologie plantaire avec Nadine Renard

Lundi 18

14h30 : Réunion d'information sur le bio déchet avec le Select'om

Mardi 19



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU



Mercredi 20

14h30 : Loisir créatif



Jeudi 21



14h30 : Film « les profs » avec Christian Clavier, Isabelle Nanty etc...

Vendredi 22



14h30 : Loisir créatif



19h00 : Spectacle d'improvisation « Roule ma poule (chapeau à la sortie) »

Lundi 25

14h30 : Loisir créatif



Mardi 26



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU



Mercredi 27

14h30 : Loisir créatif



Jeudi 28

14h30 : Tricot



Vendredi 29



12h00 : Repas commun participation 25€/pers (tartiflette d'automne)

* Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous de Novembre

Vendredi 15 novembre à 14h30 :

Conférence sur la réflexologie plantaire avec Nadine Renard.

De plus en plus pratiquée en France, la réflexologie plantaire présente de nombreuses applications. En effet, bien qu'elle n'ait pas la prétention de guérir des maladies, elle peut tout de même soulager de nombreux troubles.

Vendredi 22 novembre à

Spectacle d'improvisation avec les « Roule ma Poule » !

L'improvisation théâtrale, communément appelée « impro », est un jeu d'acteur non préparé devant un public. Un jeu construit juste à partir d'une consigne courte.

Vendredi 29 novembre à 12h00 :

Repas du mois préparé par le traiteur SOSO DELICIOUS de Rosheim.

Au menu: Apéritif, tartiflette d'automne, brownie au chocolat noix de pécan et noisettes torréfiées avec crème anglaise chantilly.

Participation 25€

Infos utiles



Vendredi 1^{er} novembre :

La toussaint

Lundi 11 novembre :

Armistice

Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 :

Marché de Noël du monastère.

Samedi 24 et dimanche 25 :

Marché de Noël des créateurs à la halle au marché.

Pour rappel, Alfa n'est pas concerné par les problèmes courants au sein du Meyerhof.

Voici les interlocuteurs des résidents :

- Demandes relatives aux parties communes : syndic Elligeo
- Demandes relatives au logement : chaque propriétaire
- Demandes relatives aux activités et à la vie sociale : l'Abra

Souvenirs des activités

Sortie à la médiathèque



Loisir créatif

