

Janvier 2025

La revue de la Résidence n° 61

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

# Éditorial

**Chères résidentes,  
Chers résidents,**

**Bye bye 2024... et bienvenue à 2025, une  
nouvelle année pleine de belles surprises et  
de bons moments, on l'espère !**

**Profitez de ce 1<sup>er</sup> jour de l'année pour  
échanger avec vos proches autour  
des bonnes résolutions et projets pour les  
365 jours à venir.**

**Une bonne occasion de faire le bilan sur  
l'année écoulée. Après la bûche de Noël,  
place à la couronne des Rois !**

**L'Épiphanie est un moment propice pour  
communiquer avec légèreté autour des  
valeurs telles que la convivialité, le partage,  
l'authenticité et la gourmandise !**

**Sandra et moi-même vous souhaitons nos  
meilleurs vœux pour cette nouvelle année  
2025 !**

**Votre coordinatrice  
Caroline EICHERT.**



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel** : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

**A noter** : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

**Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 27/01/25.



## Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

*Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.*

# Vos activités de janvier

Mercredi 1 <sup>er</sup>	Férié
Jeudi 2	14h30 : Jeux de société 
Vendredi 3	14h30 : Cours de Madison avec Sandra 
Lundi 6 	14h30 : Taiso avec Nathalie Munch*
Mardi 7 	10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 8 	14h30 : Sortie expo sapin et crèche avec Sandra
Jeudi 9 	14h30 : Atelier voyage « Week-end à La Rochelle »
Vendredi 10  	14h30 : Café discussion suivi de la galette des rois (sur inscription impérativement)
Lundi 13	14h30 : Voyage en terre virtuelle avec le service prévention. * 
Mardi 14 	10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 15	14h30 : Tricot 

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

Jeudi 16



Bien-être des mains avec Caroline :  
13h30/14h00/14h30/15h00/15h30  
1 personne / créneau

Vendredi 17



8h30: Petit déjeuner participation 4€/pers  
14h30 : Conférence sur l'Amour à tout âge  
Avec Mme Roethinger (psychologue)

Lundi 20

14h30 : Taiso avec Nathalie Munch\*



Mardi 21



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce \* avec SIEL  
BLEU



Mercredi 22

14h30 : Atelier mémoire



Jeudi 23



14h30 : Film

Vendredi 24



**12h00** : Repas en commun participation  
24 €/pers

Lundi 27



14h30 : Loto gourmand (1 lot sucré et/ou  
salé/pers)

Mardi 28



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce \* avec SIEL  
BLEU



Mercredi 29

14h30 : Jeux de société



Jeudi 30



14h30 : Atelier voyage

« Les mystères du Pérou »

Vendredi 31

14h30 : Danse sur chaise avec Sandra



\* Avec la participation de la Conférence  
des financeurs

# Les rendez-vous de janvier

Mercredi 8 janvier 2025 à 14h30 :

Sortie avec Sandra à l'Eglise St Pierre et Paul pour admirer l'exposition de la crèche et du sapin dans tous ses états.

Vendredi 10 janvier 2025 à 14h30 :

Café discussion suivi de la galette des rois

Sur inscription obligatoirement.

Vendredi 17 janvier 2025 à 14h30 :

Conférence sur l'Amour à tout âge avec Mme Roethinger (psychologue)

Vendredi 31 janvier 2025 à 14h30 :

Danse sur chaise avec Sandra

La danse est une activité commune à tous les pays, à toutes les périodes de l'Histoire. On danse pour s'exprimer, se détendre, faire tomber la pluie, communiquer, aimer... Les mouvements en rythme permettent de laisser s'évader son esprit, de se sentir mieux dans son corps et d'éveiller ses émotions... Pourquoi s'en priver ? La danse sur chaise peut être complexe ou très simple, mais elle est accessible à un grand nombre et fait partie de ces petits moments de bonheur dont nous avons besoin chaque jour.

# Infos utiles

**\* Lundi 6 janvier 2025 Epiphanie**

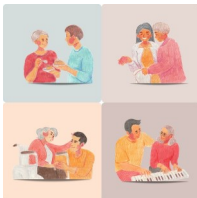


**Caroline Eichert sera en congés jusqu'au 03 janvier 2025 et sera remplacée par Nathalie André le 30 et 31 décembre 2024.**

**Sandra Barthelmé sera présente le jeudi 02 et vendredi 03 janvier 2025.**



**\* A partir du lundi 13 janvier et jusqu'au 08 février 2025 nous accueillerons Emeline Eichert pour son stage professionnel de lycée en deuxième année Bac pro service et soins à la personne.**



# Souvenirs des activités

## Marché de Noël et la chorale



## Fête de Noël

