

Mai 2024

La revue de la Résidence n° 53

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

**Chères résidentes,  
Chers résidents,**

**Le mois de mai marque l'apothéose du printemps, il vous ouvre ses portes parées de roses, d'iris et de pivoines.**



**La tradition d'offrir du muguet le 1<sup>er</sup> mai daterait de la Renaissance. Le roi Charles IX en aurait reçu un brin en cadeau ce jour-là.**

**Séduit par la fleur, il en offrait ensuite chaque année aux dames de la cour.**



**En 1948, le 1<sup>er</sup> mai devient finalement un jour férié, chômé et payé. Le muguet refait alors son apparition dans les rues, au balcon, et aux boutonnières jusqu'à aujourd'hui.**

**En plus du 1<sup>er</sup> mai, ce mois-ci, l'Ascension, la fête de la victoire et la Pentecôte viendront légèrement alléger notre planning. Cela dit de belles activités vous attendent !**

**Joli mois de mai à vous tous !**

**Votre coordinatrice  
Caroline EICHERT.**



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel** : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

**A noter** : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue, pour toutes les activités.

**Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 10 mai.



**Prenez les bons reflexes :**

Pour toute aide administrative:

*Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.*

# Vos activités de mai



Mercredi 1		<b>FERIE</b>
Jeudi 2		Bien-être des mains : 14h00 / 14h30/ 15h00 / 15h30
Vendredi 3		A partir de 13h30 porte à porte de Caroline et Sandra
Lundi 6		14h30 : Café blagues 
Mardi 7		10h00 : Chorale 14h30 : Danse libre et artistique avec 
Mercredi 8		<b>FERIE</b>
Jeudi 9		<b>FERIE</b>
Vendredi 10		14h30 : Tricot 
Lundi 13		<b>14h00</b> : Film « La mélodie du bonheur »
Mardi 14		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

\* Avec la participation de la Conférence des financeurs

\*\* Avec la participation de l'AG2R—La Mondiale

Mercredi 15		14h30 : Tricot	
Jeudi 16		14h30 : Sophrologie avec Céline Wendel	
Vendredi 17		14h30 : Voyage dans nos régions : Les Vosges naturellement	
Lundi 20		<b>FERIE</b>	
Mardi 21		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 22		14h30 Atelier mémoire	
Jeudi 23		14h30 : Voyage dans le monde : D'Athènes à Lisbonne	
Vendredi 24		8h30 : Petit déjeuner participation 4€ 14h30 : Loisir créatif	
Lundi 27		14h30 : Musicothérapie avec Sophie ALBE*	
Mardi 28		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 29		14h30 : Jeux de société	
Jeudi 30		Salle d'activité occupée (Assemblée Générale de la résidence)	
Vendredi 31		12h00 : Repas commun (participation 20€)	

# Les rendez-vous de mai

## Vendredi 3 mai à partir de 13h30 :

Porte à porte de Caroline et Sandra avec une petite douceur...



## Jeudi 16 mai à 14h30 :

Séance de sophrologie avec Céline Wendel,

La sophrologie est une technique de relaxation, qui mêle yoga et méditation. Cette séance sera accompagnée d'une joueuse de harpe.



## Vendredi 31 mai à 12h00 :

Repas paëlla accompagné en musique par Cécile Lesage

Participation 20€ sur inscription.



# Infos utiles

## Dimanche 05 mai :

Au centre de Rosheim,

Rock'N'Roll et vieilles bagnoles !

Se rincer l'œil devant une exposition de vieilles carrosseries,  
Se remplir l'estomac au tour d'un bon burger et bouger sur la  
piste de danse !



## Dimanche 19 mai :

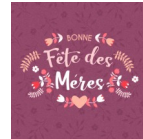
Marché aux puces de Rosheim au stade



## Dimanche 26 mai :

En Mai, le Japon s'invite à la médiathèque de Rosheim !

**Au programme :** une Exposition "*Dans le Jardin de thé, haïkus et méditations*", de l'artiste **MANDA**, des Ateliers créatifs pour tous les publics, des Lectures, une Conférence sur les Animés japonais, des Jeux, de la Danse, des Arts Martiaux et d'autres surprises à découvrir !



Caroline Eichert sera en congés le vendredi 10 mai ainsi que le mardi 21 mai 2024.

Un remplacement sera assuré par Sandra Barthelmé

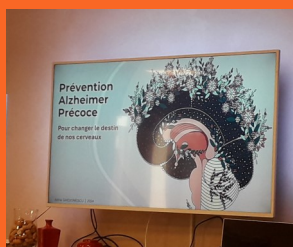


# Souvenirs des activités

## Spectacle musical (duo Sens acoustiques)



## Naturopathie



## Quizz musicale

