

Août 2024

La revue de la Résidence n° 56

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

*Chères résidentes,  
Chers résidents,*

Le mois d'août est le huitième mois du calendrier grégorien et julien. Son nom vient du latin Augustus, nom donné en l'honneur de l'empereur romain Auguste en 8 av. J.C.. Pour la petite histoire, Auguste ajouta un jour au mois d'août pour avoir autant de jours dans le mois qui porte son nom que dans celui au nom de Jules César (juillet).

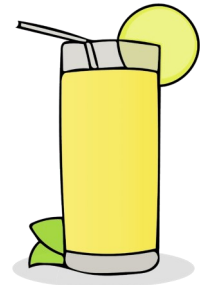
Avant lui, dans l'ancien calendrier romain, août était le sixième mois de l'année et portait le nom de sextilis (de sextus, sixième).

*En ce mois d'août, malgré les congés,  
le planning que nous vous avons  
concocté vous animera j'en suis  
certaine !*

*Entre film sur le Meyerhof, Apéritif  
participatif et après-midi musical  
Ambiance garantie !*

*Sandra et moi-même vous souhaitons  
un beau mois d'août !*

*Votre coordinatrice  
Caroline EICHERT.*



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel** : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

**A noter** : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

**Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 02 Août .











**Prenez les bons reflexes :**

Pour toute aide administrative:

***Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.***

# Vos activités d'août

Jeudi 1 <sup>er</sup>		14h30 : Film sur le Meyerhof avec Gilles Le Glaunec
Vendredi 2		14h30 : Tricot 
Lundi 5		14h30 : Dictée
Mardi 6		14h30 : : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 7		14h30 : Loisir créatif 
Jeudi 8		14h30 : Jeux de société 
Vendredi 9	 	8h30 : Petit déjeuner participation 4€ 14h30 : Atelier visuel avec Charline Deplanques
Samedi 10		11h00 : Sortie Héliciculture (élevage d'escargots à Rosheim) Sur inscription !
Lundi 12		14h30 : Tricot 
Mardi 13		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU
Mercredi 14		14h30 : Atelier mémoire 
Jeudi 15		<b>Féié</b>

Vendredi 16		11h30 : Apéritif participatif	
Lundi 19		14h30 : Musicothérapie avec Sophie Albe *	
Mardi 20		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 21		14h30 : Jeux de société	
Jeudi 22		14h30 : Atelier voyage dans nos régions « Lyon la gourmandise en héritage »	
Vendredi 23		14h30 : Film	
Lundi 26		14h30 : Loto gourmand (minimum un lot sucré/salé)	
Mardi 27		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 14h30 : Atelier mémoire	
Mercredi 28		14h30 : Atelier mémoire	
Jeudi 29		Atelier bien-être du visage : 14h00/14h30/15h00/16h00	
Vendredi 30		14h30 : Après-midi quiz musical avec Cécile Lesage	

\* Avec la participation de la Conférence des financeurs

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

# Les rendez-vous d'août

## Vendredi 9 août à 14h30 :

Atelier visuel avec Charline Deplanques Opticien mobile qui nous fera une sensibilisation collective sur les effets du vieillissement sur la vue et diminuer les impacts au quotidien.

S'en suivra un atelier de bilan visuel individuel ainsi qu'un atelier réglage et réparation de vos lunettes si nécessaire.

Sur inscription

## Vendredi 16 août à partir de 11h30 :

Venez partager un apéritif en commun !

Un moment de partage où chacun apporte une boisson et un petit quelque chose à grignoter en commun !

## Vendredi 30 août à 14h30 :

Après-midi quiz musical avec Cécile Lesage sur les musiques de publicité !!

Révisez vos classiques et venez partager ce moment de bonne humeur !!

**Pensez à venir vous inscrire !!!**

# Infos utiles

**Jeudi 15 août : Fête de l'Aspérule place de la mairie**



**Chaque mardi soir du mois de d'août : Marché d'été place de la mairie**

**Chaque dimanche matin à partir de 11h00 : Apéritif concert place de la mairie.**



**Sandra Barthelmé sera en congés du 20 au 31 août 2024**

**Nous vous communiquerons par voie d'affichage le nom des personnes qui assureront le remplacement.**

# Souvenirs des activités

## Fête de la musique



## Danse thérapie



## Après midi jeux et glaces

