

Le Meilleur 'of



Résidence Services  
Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

**Chères résidentes,  
Chers résidents,**

***Ce n'est pas rare que le mois de septembre nous offre de jolies journées douces et lumineuses. Ces journées d'arrière-saison sont précieuses parce qu'on goûte encore aux plaisirs de l'été avec l'idée en tête que ce sont peut-être les dernières fois...***

***Avec un peu d'attention, on peut déjà apercevoir les changements qui s'opèrent discrètement dans la nature.***

***Quelques touches de jaune, quelques nuances d'orange... les arbres se préparent à revêtir ce qui pour moi est leur plus belle parure. Celle, sauvage, joyeuse et chatoyante de l'automne.***

***Alors pour conclure cette période estivale laissez-vous tenter par une sortie au bar éphémère le Schnackeloch et partager un moment de convivialité !***

***Bon mois de septembre à tous!***

**Votre coordinatrice  
Caroline EICHERT.**



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel** : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

**A noter** : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

**Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

**Merci pour votre compréhension.**

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 27 sept .



## Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

*Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.*

# Vos activités de septembre

Lundi 2		14h30 : Musicothérapie avec Sophie Albe*
Mardi 3		14h30 :Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 4		14h30 : Tricot 
Jeudi 5		14h30 : Quizz musicale inter résidence Cronenbourg / Meyerhof avec la participation de Cécile Lesage*
Vendredi 6		11h30 : Sortie Apéro au Schnackeloch ( sur inscription en fonction de la météo)
Lundi 9		14h30 : Tricot 
Mardi 10		10h00 : Chorale 14h30 :Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 11		14h30 : Loisir créatif 
Jeudi 12		14h30 : Atelier voyage « l'Arctique Canadien »
Vendredi 13		8h30 : Petit déjeuner participation 4€ 14h30 : Café discussion 
Lundi 16		14h30 : Film « Mais qu'est-ce qu'on a fait au bon dieu »

Mardi 17		10h00 : Chorale 14h30 :Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 18		14h30 : Atelier mémoire ?	
Jeudi 19		14h30 : Sophrologie avec Céline Wendel	
Vendredi 20		14h30 : Tricot	
Lundi 23		14h30 : Loto gourmand (minimum un lot sucré/salé)	
Mardi 24		10h00 : Chorale 14h30 :Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 25		14h30 : Loisir créatif	
Jeudi 26		14h30 : Atelier voyage « La champagne à vélo »	
Vendredi 27		12h00 : Repas commun participation 20€ « Galette Bretonnes »	
Lundi 30		14h30 : Musicothérapie avec Sophie Albe*	

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

- ◆ \* Avec la participation de la Conférence des financeurs
- ◆ \* Avec la participation de l'AG2R

# *Les rendez-vous de septembre*

## Jeudi 5 septembre à 14h30 :

Rencontre avec la résidence Abrapa de Cronenbourg pour un quizz musicale avec Cécile Lesage ! Suivi d'une petite collation.

Pensez à vous inscrire !

## Vendredi 06 septembre à 11h30 :

Sortie au bar éphémère le Schnakeloch  
(selon la météo)

Profitons des dernière belles journées d'été pour partager en extérieure une planchette apéritive, knacks etc...

Informations complémentaires lors de votre inscription!

## Vendredi 19 septembre à 14h30 :

Venez découvrir ou redécouvrir la sophrologie avec Céline Wendel et profiter d'un moment de relaxation et de détente

## Vendredi 27 septembre à 12h00 :

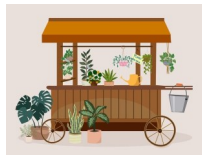
Venez partager un repas commun autour de la galette Bretonne  
Celle-ci sera préparé minute par André Plouzin dit Dédé mon Breton préféré !

# Infos utiles

**Samedi 7 et dimanche 8 septembre :**  
Fête Médiévale au centre de Rosheim .



**Mardi 10 septembre :**  
Braderie annuelle



**Dimanche 22 septembre :**  
Foulée des 4 portes.



**Mardi 10 septembre 10h00 reprise de la chorale !**



**Dimanche 22 septembre nous serons en automne.**



# Souvenirs des activités

## Conférence l'intelligence artificielle



## L'aromathérapie



## Naturopathie

